

## L'approche snoezelen dans la pratique quotidienne.

### Généralités

Ce qui précède nous montre l'existence de moments snoezelen dans la pratique quotidienne ; moments que l'on peut en créer de manière simple ou complexe. Limitons-nous d'abord à l'approche snoezelen durant les moments de soins, nous parlons alors de soins primaires. *Par soins primaires, nous entendons non seulement l'exécution d'actes médico-infirmiers, mais surtout les soins pédagogiques (encadrement).* Précédemment déjà nous admettions que l'activité snoezelen n'était pas tout à fait nouvelle ; c'est une façon plus consciente d'utiliser un ensemble d'éléments. Éléments que nous rencontrons entre autres dans les situations de soins quotidiens. Snoezelen est encore trop souvent considéré comme une activité indépendante en elle-même, telle qu'aller en classe ou aller dans un centre de jour. Ceci provient du fait que cette approche est appliquée à certaines heures ou à certains moments. Ainsi on peut entendre cette réflexion : "Dépêchons- nous sous la douche, ainsi nous pourrons plus rapidement snoezeler".

Snoezelen ne peut pas être vécu comme une forme particulière de quelque chose qui, au fond, devrait être tout à fait normal. L'approche snoezelen dans les lieux de vie peut préparer la personne handicapée à affronter des situations étrangères ou différentes. Il n'est donc pas question de situations différentes, de faire une séparation radicale entre les moments snoezelen et la pratique de tous les jours. C'est plus simple de se connaître et de connaître son compagnon dans une situation où il y a continuité. Ceci est particulièrement vrai pour des personnes handicapées profondes.

Beaucoup d'expériences vécues dans l'espace snoezelen, peuvent très bien être développées, par exemple, durant les soins, dans le groupe, l'unité, ... Changez vos habitudes, utilisez au moment de la douche un bain mousse, soufflez des bulles, utilisez le pommeau de douche autrement que d'habitude. Respectez, pour une fois le rythme de chaque résident. Par exemple : en donnant à manger, faites sentir les odeurs, changez la présentation des repas, donnez des tartines garnies. Faites un petit câlin; mettez une musique douce pendant que vous les lavez ou que vous les séchez.

Snoezelen pendant les soins agit plus particulièrement sur le plan de l'épanouissement du contact corporel et ne peut donc pas, par définition, trouver une place à l'intérieur d'un espace snoezelen. En votre qualité d'accompagnant, essayez de rester critique devant votre façon d'agir, souvent trop routinière. Lorsque vous faites cela, vous voyez qu'avec un peu d'inspiration (et de transpiration !) vous pouvez réaliser quelques "petits moments snoezelen".

Regardez également, attentivement, le matériel et le mobilier dans le lieu de vie ; peut-être faudrait-il permettre des alternatives de position : par un pouf moelleux, un hamac, une berçante (fauteuil à bascule), un matelas d'eau. Et si les finances ne le permettent pas, un coin rempli de coussins peut déjà faire l'affaire.

En dehors des moments de soins, il existe d'autres possibilités de snoezeler dans la pratique quotidienne. Nous voulons donner ici plusieurs exemples par le biais d'activités et de matières simples. Ce sont des activités possibles sans beaucoup de préparation, dans et autour des situations de vie des personnes handicapées mentales.