

*Association des  
Parents et des  
Professionnels autour de la  
Personne polyhandicapée*

*Mai 2007*

# Au fil des jours



Loisir au Musée Instrumental de la Musique - MIM Bruxelles

## Sommaire

Organisation de l'AP <sup>3</sup>	2
Editorial	3
Le petit mot de l'atelier répit	4 - 5
Le Tof-service nouveau est arrivé	6 – 7 – 8
ContrePied pour vous transporter	9
Handi-rando et sa recette du bonheur	10 – 11
Hospichild	12
Au fil de l'eau	13
Loisirs à Bruxelles	14
Traité de l'Union Européenne	14
Cata Mosan un bateau pour tous	15
Date à retenir	16

# *Association des Parents et Professionnels autour de la Personne polyhandicapée*

Boulevard Lambermont, 61 BE-1030 Bruxelles

[www.ap3.be](http://www.ap3.be)

## **Le conseil d'administration :**

Président : Jacques LODOMEZ  
Vice-présidents : Michèle ROUGE, Jean-Pierre MARTIN  
Secrétaire : Hélène HANIN  
Trésorier : Georges WAUTERS

Administrateurs : Jocelyne BURNOTTE - Anne COURTEJOIE  
Michel DELHAYE - Jean-Jacques DETRAUX  
Geneviève DEWANDRE - Dominique FAGNART  
Marie JASPARD - Francis KIENEN  
Marie-Louise LECLERCQ - Nadine MEEUS  
Cécile QUINTIN - Jean Pierre RENARD  
Elisabeth RENARD-QUIX - Gaétan RENOARD  
Daniel ROENSMAENS - Marie-Thérèse SAMMARTINO  
Violaine VAN CUTSEM

## **Les contacts régionaux :**

Bruxelles :	Jacques LODOMEZ	tel : 02 215 51 92
Brabant wallon :	Elisabeth RENARD-QUIX	tél : 067 77 78 80
Hainaut :	Michel DELHAYE	tél : 065 62 11 44
Liège :	Marie-Thérèse SAMMARTINO	tél : 04 227 20 27
Luxembourg :	Jocelyne BURNOTTE	tél : 061 65 55 57
Namur :	Jean-Pierre MARTIN	tel : 081 32 23 80
	Daniel ROENSMAENS	tel : 081 43 45 41

## **L'équipe permanente de la maison de l'AP<sup>3</sup> :**

Secrétariat : Vincent VERSTRAETEN  
Atelier répit : Muriel BOTTU  
Tof-service : Christine EECKMAN (Coordinatrice)

Association des Parents et Professionnels autour de la Personne polyhandicapée  
Association sans but lucratif, arrondissement judiciaire de BE-1400 Nivelles  
Siège social - Rue de la Croix de Malte, 25 - BE-1400 Nivelles

Tél : 0032 (0)2 215 51 92 Fax : 0032 (0)2 215 48 25 Courriel : [info@ap3.b](mailto:info@ap3.b)

## Le mot du Président

Après 9 années d'interruption du périodique « l'AP<sup>3</sup> au fil des jours » version papier, nous avons décidé d'en relancer la publication sous sa forme originelle.

Bien sûr, dans l'intervalle, il vous a été possible de consulter « l'AP<sup>3</sup> au fil des jours » sous la forme d'un fascicule accessible en ligne, mais certains d'entre vous nous ont fait part de leur souhait de revenir à la parution d'une version imprimée plus étoffée, suivant le modèle des 13 premiers numéros (de 1991 à 2002). C'est pourquoi, dorénavant, vous recevrez trois fois par an le journal « relooké » que vous tenez entre les mains.

Pour celles et ceux qui ont vécu cette interruption, voici quelques dates qui résument les activités passées de l'AP<sup>3</sup> :

- en 2000, nous avons trouvé et acheté la Maison de l'AP<sup>3</sup>, un rez-de-chaussée sis au 61 du boulevard Lambert à Bruxelles,
- en 2002, nous avons pu y lancer les **ateliers répit de l'AP<sup>3</sup>, le centre de documentation et la permanence**,
- en 2003, nous avons pu, grâce à un subside de la Cocof et de Cap 48, mettre sur pied le **Tof-Service**, un service de répit à domicile destiné aux familles de Personnes polyhandicapées ou de grande dépendance de tous âges en région de Bruxelles-Capitale. En effet, nous considérons que la Personne polyhandicapée et sa famille doivent pouvoir bénéficier des aides et soutiens adaptés de façon telle que la famille reste un lieu de qualité pour tous ses membres. Notre objectif est de permettre aux familles de prendre part à une vie sociale équilibrée, ou tout simplement de prendre un peu de répit afin que le choix du maintien au domicile ne soit pas remis en cause par épuisement. Lorsque ce service a débuté, nous avions 3 personnes salariées pour assurer des gardes actives au domicile des Personnes polyhandicapées. A ce jour, le service emploie 5 personnes et dans quelques semaines si tout va bien, nous passerons à 8 personnes,
- 2004 a vu la création, grâce à la Région Wallonne et à la Cocof, du site internet de l'AP<sup>3</sup> que je vous invite à consulter : [www.ap3.be](http://www.ap3.be),
- l'année 2007 verra probablement la naissance d'un service de répit dans la province de Namur. Vous serez tenu au courant de l'avancement des choses dans les mois qui viennent,
- les activités de l'AP<sup>3</sup> Plouf ! continuent aux piscines de Jambes et de Bernissart ; malheureusement la piscine de Braine-l'Alleud a dû fermer ses portes. Nous sommes pour l'instant en tractations pour pouvoir disposer d'un nouveau lieu.

Cette année, la Fête des Familles de l'AP<sup>3</sup> aura lieu à la ferme « Les Sens Ciel » le dimanche 2 septembre à partir de 10 heures. Nous espérons vous y rencontrer nombreux !

En 2008, nous fêterons ensemble, Parents et Professionnels, les 20 ans d'existence de notre association. Vous trouverez le programme des festivités dans le prochain numéro.

Suite à la parution de ce premier numéro de « l'AP<sup>3</sup> au fil des jours » nouvelle version, c'est impatientement que nous attendons vos réactions.

Merci pour votre fidélité et à bientôt,  
Votre dévoué Président,  
Jacques Lodomez

## JE VOULAIS JUSTE VOUS DIRE ...

On dit souvent des personnes en situation de handicap qu'elles sont extraordinaires. Savez-vous que la liste des synonymes de ce mot est assez longue ?

Par exemple, extraordinaire veut aussi dire :

Formidable – Étonnant – Rare - Magique.

Voici quatre des synonymes du mot extraordinaire que j'ai choisi pour mettre notre cher ami Benoît Wauters à l'honneur.

Depuis 3 ans déjà, Benoît nous aide bénévolement aux ateliers récréatifs de la maison de l'AP3.

Son enthousiasme et l'élan qu'il a pour les personnes polyhandicapées l'ont conduit au fil du temps à s'investir dans notre association avec une générosité et une conviction incroyables.

Formidable Benoît est toujours prêt !

Etonnant car prêt à nous aider dans toutes les tâches nécessaires au bon fonctionnement des ateliers récréatifs, il est toujours, mais alors toujours de bonne humeur ! Constamment attentif aux besoins de chacun il s'occupe de tous avec un savoir faire et un savoir être que certains professionnels pourraient lui envier !

Rare ? Oui ! C'est très rare de nos jours de rencontrer des personnes comme lui qui donne du temps et de l'amitié aux autres.



Magique est sa relation avec les personnes polyhandicapées, il les comprend toutes ou presque toutes, il les fait rire, parle avec elles et joue avec elles « comme si de rien n'était », c'est ça la magie !

Merci Benoît ! Merci pour tous nos enfants extraordinaires !

Si vous voulez lui demander sa recette n'hésitez pas à le contacter, soyez attentif aux ingrédients, ils sont exceptionnels

## **Les ateliers répit et récréatifs sont ouverts à toutes les personnes polyhandicapées de toutes les régions !**

L'AP<sup>3</sup> organise 2 ateliers récréatifs par mois le samedi.

Accueillir l'enfant polyhandicapé avec des activités spécifiques dans un cadre adapté à son handicap permet à la famille de souffler et à l'enfant de bénéficier de nos compétences

Les ateliers sont diversifiés : cela peut être de la relaxation, du massage, des stimulations sensorielles dans notre « Cocon » comme une animation de marionnettes, de la cuisine ou une promenade. Nous fourmillons d'idées.

Un goûter peut être partagé avec les parents vers 16h.

Voici les prochaines dates des ateliers récréatifs du samedi :

pour les plus jeunes (jusqu'à 14 ans) :

le 19 mai et le 16 juin 2007

de 9h30 à 17h, sur rendez-vous.

Pour les adolescents de plus de 14 ans et les adultes:

Le 12 mai et le 2 juin 2006 de 9h30 à 17h, sur rendez-vous.

Pour le mois de juillet et le mois d'août les dates seront communiquées dans notre site rubrique atelier.

Conditions :

- Etre ou se faire membre de l'AP<sup>3</sup>
- Prendre rendez-vous et s'inscrire auprès de Muriel Bottu.
- Régler la somme de 20,00 € pour la journée

### **Contact**

**Muriel Bottu**

**02/215 51 92**

**[ateliers@ap3.be](mailto:ateliers@ap3.be)**

[www.ap3.be](http://www.ap3.be)

Les nouvelles du ...

# Tof<sup>AP3</sup> - service

Service de garde à domicile pour personnes polyhandicapées et de grande dépendance

Le temps passe, le temps passe et nous voilà déjà au printemps avec une nouvelle équipe et l'occasion de ce journal pour vous présenter notre évolution.

Comme certains d'entre vous ont pu le remarquer, la fin de l'automne a été riche en rebondissements.

Tout d'abord, trois extra-sitters et la coordinatrice s'en sont allées.

Alors Alexandra, Ariane, et Florent sont arrivés pour épauler Diana, fidèle au Tof depuis sa création.

Enfin, pour lancer la collection printemps / été 2007 et coordonner l'ensemble, Christine a rejoint le service février.



**Zoom sur cette nouvelle équipe.**



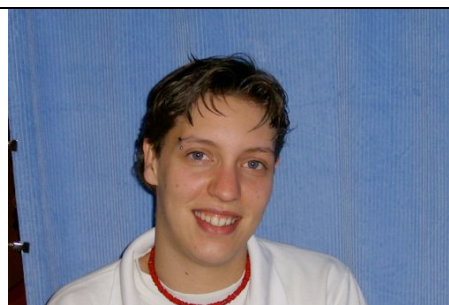
Nom : Saenz  
 Prénom : Diana  
 Signe distinctif : Un accent exotique  
 Anniversaire : 11/04  
 Formation : Aide-soignante  
 Passion : La danse, la salsa.  
 Le Tof, pour moi, c'est la joie, l'épanouissement, la douceur et ... partager avec l'équipe.

Nom : Barat  
 Prénom : Florent  
 Signe distinctif : Des lunettes, parfois  
 Anniversaire : 25/11  
 Formation : Educateur  
 Passion : Le lait concentré sucré  
 Le Tof, pour moi, c'est chouette !



Nom : de Wilde  
 Prénom : Alexandra  
 Signe distinctif : Imaginative  
 Anniversaire : 16/08  
 Formation : Ergothérapeute  
 Passion : Créer  
 Le Tof, pour moi, c'est le plaisir avant tout.

Nom : Flamme  
 Prénom : Ariane  
 Signe distinctif : Enthousiaste  
 Anniversaire : 05/01  
 Formation : Educatrice  
 Passion : L'informatique  
 Le Tof, pour moi, c'est un vrai investissement professionnel et personnel.



Nom : Eeckman  
 Prénom : Christine  
 Signe distinctif : Persévérante  
 Anniversaire : 12/02  
 Formation : Psychologue  
 Passion : La musique  
 Le Tof, pour moi, c'est : une terre fertile où semer des idées d'activités ou d'organisation pour permettre aux parents de prendre du répit et aux enfants de vivre des moments sympas.

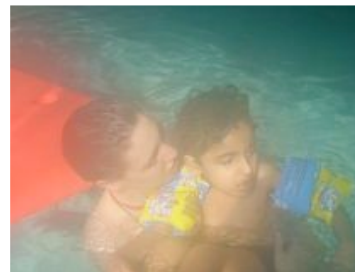
Et avec une nouvelle équipe... de nouveaux projets ! Nous avons commencé par proposer à nos membres des activités à l'extérieur : piscine, musée des enfants, musée des sciences naturelles, Kid's paradise, ludothèque, cinéma, ferme « les Sens Ciel », marchés de Noël, plaines de jeux adaptées... nous sommes allés partout !



Plaine de jeux adaptée



Musée des enfants



Piscine



Ludothèque

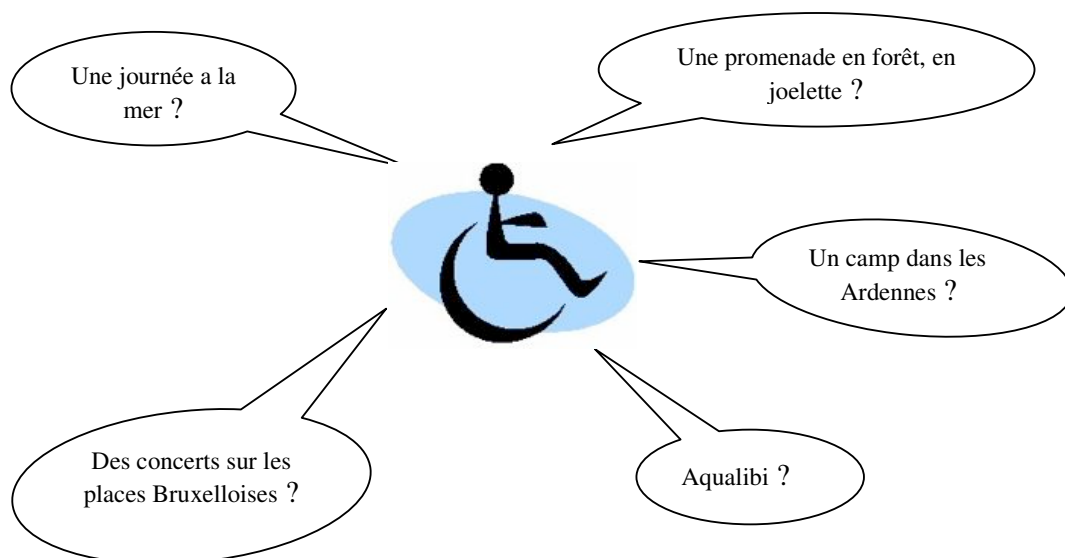


Ludothèque



Promenade en groupe

Ou presque ... parce que l'été arrive avec un bouquet d'idées :



Prêts à relever tous les défis, même celui de déjouer les pièges du père Fouras, nous nous sommes même inscrits aux sélections de Fort Boyard, qui auront lieu dans le courant du mois de mai.

Bref, vous l'aurez compris, l'équipe du Tof-Service et ses extra-sitters sont là pour vous offrir, à vous parents, des moments de répit, et à vos enfants extraordinaires, des moments de découverte, plaisir, détente, bien être...

Alexandra, Ariane, Christine, Diana et Florent.

**Le mot de Jacques Lodomez,  
Le président du CA du Tof-Service.**



Avec cette nouvelle équipe, jeune et dynamique, le service repart de nouveau sur un bon pied. Les demandes ne cessent d'affluer et c'est tout bon, à la fois pour les familles et pour nous.

Si tout va bien, comme je le signale dans l'éditorial, le service grandira de trois unités dans les mois qui viennent.

Aussi, n'hésitez pas à nous demander plus de gardes actives ou d'activités à l'extérieur.

Nous essaierons de répondre davantage à vos demandes.

**Nos coordonnées : Tof-Service, 02/215 51 92 extension 1 ou [tof-service@ap3.be](mailto:tof-service@ap3.be)**

## *Une asbl à votre service!*

### **ContrePied** asbl

*Transport et accompagnement des personnes moins mobiles*

**ContrePied** est une asbl active dans le domaine du transport ainsi que de l'aide aux personnes pour lesquelles les déplacements, les courses ménagères ou d'autres actes de la vie quotidienne représentent un obstacle.

Nous sommes basés à Bruxelles et effectuons, (de préférence au départ ou en direction de Bruxelles) des transports sur l'ensemble de la Belgique.

**ContrePied** agit en tant que service de proximité, avec le désir d'établir le contact avec ses utilisateurs et d'apporter une aide aux personnes en éprouvant le besoin de manière flexible, en tentant de s'adapter aux difficultés rencontrées par chacun.

Nous sommes disponibles pour tout type de déplacement, et ceci, il est important de le souligner, **y compris les Week-end et en soirée;**

- **consultation médicale** ou **hospitalisation**, (si nécessaire, nous prenons en charge les formalités administratives);
- **shopping, sorties;**
- **rejoindre un lieu de séjour, etc.**

Notre équipe est constituée de personnel formé et expérimenté. Selon le type de handicap nous travaillons soit en voiture, soit en minibus équipé d'un élévateur et de systèmes d'ancrage sécurisants pour les fauteuils roulants.

En tant qu'asbl, nous mettons en œuvre de réels efforts afin de proposer à nos utilisateurs les tarifs les plus réduits possible. Dans ce but, **ContrePied** est également agréée **Titres-Services** en tant que *Centrale pour personnes moins mobiles*, ce qui contribue à réduire le coût des déplacements.

Si vous êtes intéressés par notre travail et souhaitez en apprendre davantage je vous invite à visiter notre site, [www.contrepied.be](http://www.contrepied.be) ou à nous contacter par mail, par téléphone ou par courrier.

*À Bientôt*

### **ContrePied** asbl

92 rue J-b Dumoulin, 1150 Bruxelles

T: 02.763.19.04 GSM: 0474.54.65.36

[www.contrepied.be](http://www.contrepied.be) - [info@contrepied.be](mailto:info@contrepied.be)

## HANDI-RANDO Asbl

L'association a relooké son site internet, <http://www.handi-rando.com/>, pour rappel Handi-rando met à disposition de qui le souhaite des joëttes, elle organise aussi des promenades et voyage d'un ou plusieurs jours avec accompagnateurs tant en Belgique qu'à l'étranger.



Participez à une sortie s'est s'offrir un pur moment de plaisir tel que :

## Ma recette du Bonheur.

- Dans un grand récipient fait de convivialité ( matériau très rare de nos jours), placez trente P.M.R.
- Asseyez-les confortablement sur des Joëlettes ( engin attirant comme un aimant la relation à l'autre ).
- Mettez-y également une dizaine d'associations composées d'organisateur motivés et attentionnés.
- Ajoutez une grosse poignée de familles enjouées.
- Relevez votre plat avec quelques anciens para-commandos et quelques pensionnaires d'un centre pénitentiaire, tous à l'écoute de l'autre.
- Parsemez d'un très bon guitariste chanteur et d'un fabuleux conteur.
- Remuez lentement pendant deux jours afin que tous les éléments se lient bien entre eux.
- Laissez votre plat s'imprégner des pentes romantiques de la citadelle, du silence de l'église Saint-Loup, de l'ambiance délirante d'une soirée à l'auberge de Jeunesse de la Plante, d'une ballade au fil de l'eau de Meuse et du décor ombragé des ruines médiévales de Poilvache.
- Vous obtiendrez des moments extraordinaires proche de la pure félicité et de bonheurs partagés.

Encore un grand merci à tous et...Monsieur Bonheur me l'a dit...c'est sûr, on se reverra !!!

Contact: Bernard Legrand 081/21.11.45  
[bernard@handi-rando.com](mailto:bernard@handi-rando.com) [bernard.lg@tele2allin.be](mailto:bernard.lg@tele2allin.be)

## Hospichild.be un site pour informer les parents d'enfants gravement malades et hospitalisés.

Accablés par l'émotion que suscite l'annonce de la maladie et l'hospitalisation de leur enfant gravement malade, les parents se trouvent désarmés face à l'ampleur de la tâche qui les attend et les nombreuses questions d'ordre psychologique, administratif, financier ou juridique qu'ils se posent.

Le nouveau site Hospichild.be répond à ce désarroi, en rassemblant une information claire, concise, et complète destinée à la fois aux parents mais aussi aux professionnels de la santé...

### Informer pour humaniser

---

Qu'elle soit de courte ou de longue durée et quel que soit son degré de gravité, l'hospitalisation d'un enfant plonge souvent les parents, les familles ou leurs proches dans un environnement inconnu et déroutant. Du diagnostic d'une maladie à l'arrivée de l'enfant à l'hôpital, les événements s'enchaînent souvent très vite.

**Hospichild.be**, mis en place à l'initiative des **ministres bruxellois en charge de la santé**, a pour ambition d'aider celles et ceux qui sont amené(e)s à un moment de leur vie à côtoyer un enfant malade et hospitalisé ou à l'accompagner **AVANT**, **PENDANT** et **APRES** son séjour à l'hôpital. *Ne pas ajouter du stress au désarroi, c'est ce qu'ambitionne Hospichild.be.*

Vous ne trouverez sur ce site **aucune information médicale**, mais bien tout ce qui concerne les aspects administratifs, économiques, scolaires ou professionnels de l'hospitalisation d'un enfant de moins de 16 ans.

En aucun cas non plus, ce site ne se substituera au médecin ou aux divers travailleurs sociaux de l'hôpital : **ce sont eux qui sont sans conteste les mieux placés pour vous écouter, pour vous aider**. Ce sont d'ailleurs eux qui ont permis la concrétisation de ce site, ce sont eux qui nous ont aidés à concevoir les rubriques et qui veilleront à y apporter les compléments nécessaires. Qu'ils en soient ici remerciés.

Courant 2007, ce site offrira des forums de conversation à destination des enfants, des parents et des professionnels et s'étoffera des sujets que vous trouverez utiles. **N'hésitez pas à nous contacter**, ce site est votre site...

L'équipe d'Hospichild.be

<http://www.hospichild.be>

## Au fil de l'eau, asbl

Au cours du week-end de fête de ce 28 avril 2007 a été inaugurée la piscine, faisant partie du complexe intergénérationnel que l'association "Au fil de l'eau" a en objectif. Ceci n'est que la première phase en attendant la crèche mixte (enfant et enfant handicapés) et les appartements supervisés.

La piscine de 10m x 4m avec une profondeur de 1m40 est chauffée à 32°, tant la place que les accessoires permettent aux personnes à mobilité réduite et leurs accompagnants de s'y baigner en famille ou en groupe, même le dimanche paraît-il..

Ce projet qui était un rêve naissant en 2003 se voit ainsi concrétiser à force de volonté et de récolte de fonds auxquelles bien des personnes et service club ont participé. Un premier résultat est là le reste est affaire à suivre !!!

Asbl Au fil de l'eau  
1b, rue des Fermes, 4218 Couthuin  
Tél : 085 24 05 53  
Courriel : [asbl@aufildeleau.info](mailto:asbl@aufildeleau.info)  
Site : [www.aufildeleau.info](http://www.aufildeleau.info)



## **Loisirs des personnes handicapées à Bruxelles**

L'asbl Ideji a publié la 6<sup>ème</sup> édition du guide des « Loisirs des personnes handicapées à Bruxelles ». Ce guide gratuit offre un répertoire d'organismes très variés en Région Bruxelloise. Toute les bonnes adresse et surtout de nombreuses idées, pour tout âge et tout handicap : promoteurs de loisirs, organisateurs de voyages, groupe d'entraide, sites web à consulter... .

Que ce soit au travers des activités de l'information ou du service qu'elles proposent, chacune des structures décrites partage la même volonté d'égalité des chances et d'intégration. Une description pour chaque organisme, des détails pratiques comme le prix, le type d'encadrement, l'infrastructure, l'accessibilité des lieux ... .

Pour renseignements ; tél : 02 772 70 20

[www.ideji.be](http://www.ideji.be)

[www.ideji.be/handicap/index.lasso](http://www.ideji.be/handicap/index.lasso)

-----

## **L'UE signe le traité sur le droit des personnes handicapées**

L'Union européenne a signé ce 30 mars 2007 le nouveau traité des Nations unies sur les droits des personnes handicapées. C'est la première fois que la Communauté européenne signe une convention des Nations unies en matière des droits de l'homme.

Selon Vladimir Spidla, Commissaire européen de l'Emploi, des Affaires sociales et de l'Egalité des chances, la convention reconnaît à un niveau international que le handicap est un problème de droits de l'homme.

La Commission européenne s'est garantie, par le rôle qu'elle a joué lors des négociations, que la convention était conforme à la législation communautaire. Par exemple, elle reprend la définition de la discrimination. Le droit à "un logement adéquat", qui est réprimé par la législation européenne depuis 2000, est également reconnu au niveau international.

Pour Olivier Magritte, coordinateur au Belgian Disability Forum (BDF), la convention constitue un tremplin solide vers une plus grande intégration de la personne handicapée dans tous les espaces de la vie économique, sociale, politique et culturelle.

Selon un récent sondage Eurobaromètre, les Européens sont 53% à penser que les discriminations fondées sur le handicap sont répandues.

<http://www.guidesocial.be/actualites/article.php?i=3089>

## Bateau promenade - Location sans permis

Croisière sur la Meuse ou la Sambre

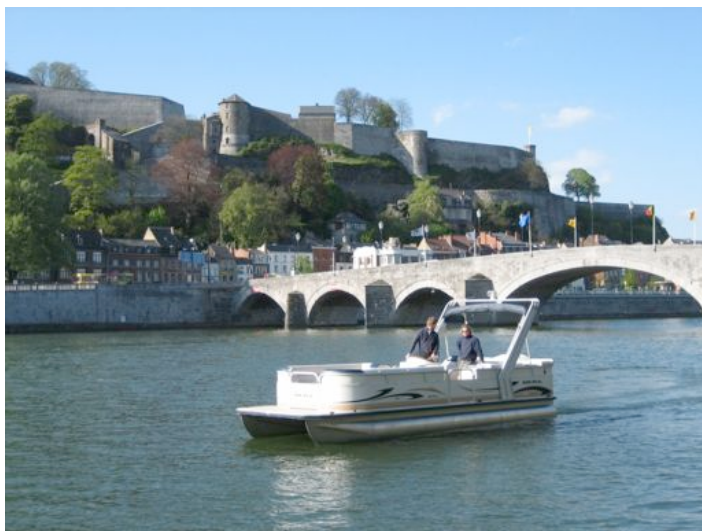
Vers Annevoie, Yvoir, Beez, Floreffe, ...

Catamaran 10-12 places - Conduite aisée, stable

**Accessible aux personnes à mobilité réduite** avec portillon de 83 cm pour laisser passer les voitures, une passerelle amovible sera bientôt disponible pour passer de l'accostage au bateau.



Banquettes confortables, divan lit, radio-CD, frigo box, WC chimique, lave-main, kit de sécurité fourni (gilets pour enfants, ...)



### En pratique

Départ : Port de plaisance d'Amée, Rue des peupliers 2, 5100 Jambes

Tarifs 2007: Journée : 240 €, 1/2Jour : 140 €, 2h : 80 € hors caution, carburant inclus

Info : Jean-Luc Delaby, Tél. +32 (0)81 31 39 46 [portsdeplaisance.namur@skynet.be](mailto:portsdeplaisance.namur@skynet.be)

## Dates à retenir

Mercredi 6 juin 2007

Assemblée générale de l'AP<sup>3</sup>  
61, boulevard Lambert 1030 Bruxelles

Dimanche 8 juillet 2007

Organisateur : Asbl Décalage <http://www.decalage.be/accueil.htm>  
Journée nautique à Yvoir  
Nos polyhandicapés y ont toute leur place

Dimanche 2 septembre 2007

Journée des familles AP<sup>3</sup> à la ferme « Les Sens Ciel »  
Journée de détente, d'information et d'échanges

Octobre 2007

Opération Delhaize

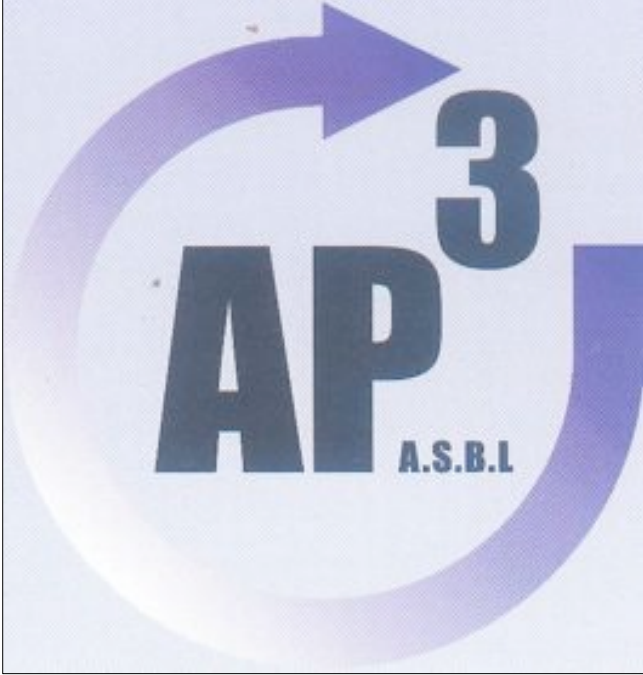
Vous souhaitez suivre les événements inter associatif de plus près ?

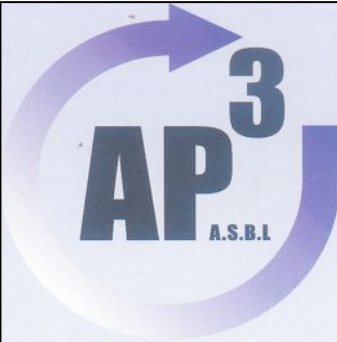
L'éphéméride courriel est là pour ça, elle reprend tous les 15 jours et ce avec +/- 2 mois d'avance diverses activités.

Pour la recevoir il suffit d'adresser votre demande à [d.roensmaens@ap3.be](mailto:d.roensmaens@ap3.be)

Vous souhaitez faire part de vos suggestions à propos de ce journal ?

Vous pouvez les faire parvenir à [info@ap3.be](mailto:info@ap3.be)





*Association des  
Parents et des  
Professionnels autour de la  
Personne polyhandicapée*

*Mai 2007*

# Au fil des jours



Loisir au Musée Instrumental de la Musique - MIM Bruxelles